2026 PENDİK BALKANLAR KOLEJİ KASIM AYI KAHVALTI LİSTESİ

2.11.2026	Kcal	3.11.2026	Kcal	4.11.2026	Kcal	5.11.2026	Kcal	6.11.2026	Kcal
Anne Pizzası	240	Haşlama Yumurta	80	Kaşık Yumurta	270	Simit	255	Haşlanmış Yumurta	80
Kaşar Peynir	70	Labne Peynir	65	Beyaz Peynir	90	Dilim Peynir	70	Kaşar Peynir	70
Yeşil Zeytin	48	Mevsim Yeşillikleri	34	Havuç Dilimleri	34	Yeşil Zeytin	48	Yeşil Zeytin	48
Vişne Reçeli	30	Tereyağ Bal	110	Tahin Pekmez	65	Portakal reçeli	40	Çilek Reçeli	40
Süt	120	Ihlamur Çayı	20	Süt	120	Meyve Çayı	20	Süt	120
İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI	
Popcorn		Anne Kurabiye	200	Susamlı Çubuk	200	Zebra Kek	180	Kuruyemiş	
9.11.2026	Kcal	**10.11.2026**	Kcal	**11.11.2026**	Kcal	**12.11.2026**	Kcal	**13.11.2026**	Kcal
Menemen	210	Haşlanmış Yumurta	80	Peynirli Omlet	210	Haşlanmış Yumurta	80	Simit	255
Labne Peynir	65	Kaşar Peynir	70	Beyaz Peynir	90	Üçgen Peynir	60	labne Peynir	90
Yeşil Zeytin	48	Mevsim Yeşilliği	34	Mevsim Yeşillikleri	34	Mevsim Yeşillikleri	34	Mevsim Yeşillikleri	34
Mevsim Yeşillikleri	34	Vişne Reçeli	30	Vişne Reçeli	30	Tahin Pekmez	65	Vişne Reçeli	30
Süt	120	Elma Çayı	20	Süt	120	Kuşburnu Çayı	20	Süt	120
İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI	
Zebra Kek	180	Mini Sandwich	200	Patatesli Börek	270	Kuruyemiş		Kakaolu cup kek	160

23.11.2026	Kcal	24.11.2026	Kcal	25.11.2026	Kcal	26.11.2026	Kcal	27.11.2026	Kcal
Beyaz Peynir	90	Karaköy Poğoça	220	Haşlanmış Yumurta	80	Yumurtalı Ekmek	175	Haşlama Yumurta	80
Mevsim Yeşilliği	200	Labne Peynir	65	Kaşar Peynir	70	Kaşar Peynir	70	Labne Peynir	65
Yeşil Zeytin	48	Domates-Salatalık	34	Yeşil Zeytin	48	Yeşil Zeytin	48	Domates-Salatalık	34
Tahin Pekmez	65	Tereyağ Bal	110	Çilek Reçeli	40	Çilek Reçeli	40	Tereyağ Bal	110
Süt	120	Ihlamur Çayı	120	Süt	120	Elma Çayı	20	Süt	120
İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI		İKİNDİ KAHVALTI	
Limonlu Kek	160	Meyve		Susamlı Halka	200	Kuruyemiş		Muzlu Puding	220

30.11.2026	Kcal
Beyaz Peynir	90
Mevsim Yeşilliği	200
Yeşil Zeytin	48
Tahin Pekmez	65
Süt	120
İKİNDİ KAHVALTI	
Anne Kurabiye	200

2026 PENDİK BALKANLAR KOLEJİ KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
2.11.2026		3.11.2026		4.11.2026		5.11.2026	Kcal	6.11.2026	Kcal
Ezogelin Çorbası	95	Mercimek Çorba	70	Şehriye Çorba	90	Tarhana Çorbası	120	Tavuksulu Şehriye Çorbası	132
Yoğurtlu Mantı	320	Çiftlik Kebabı	210	Kadınbudu Köfte	250	E.Kuru Fasulye	330	Tavuklu Pirinç Pilavı	480
Z.Pırasa	170	Erişte	200	Soslu Makarna	260	Bulgur Pilavı	190	Üzüm Hoşafı	200
Meyve		Kakaolu Puding	140	Ayran	60	Cacık	90	Salata	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
9.11.2026		10.11.2026		11.11.2026		12.11.2026		13.11.2026	
Yayla Çorbası	100	Krotonlu Domates Çorbası	100	Ezogelin Çorbası	95	Köylüm Çorbası	150	Tarhana Çorbası	120
K.Patates Oturtma	250	E.Bezelye Yemeği	220	Sebzeli Jülyen Tavuk	230	Tavuklu çökertme kebabı	340	Kıymalı Mercimek Yemeği	300
Erişte	250	Bulgur Pilavı	190	Pesto Soslu Makarna	340	Arpa şehriye pilavı	200	Pirinç Pilavı	250
Salata		Yoğurt	100	Ayran	60	Meyve Suyu	60	Kemalpaşa Tatlı	185
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
16.11.2026		17.11.2026		18.11.2026		19.11.2026		20.11.2026	

2026-2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI 1.ÇEYREK ARA TATİLİ

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
23.11.2026		24.11.2026		25.11.2026		26.11.2026		27.11.2026	
Düğün Çorbası	110	Mercimek Çorbası	80	Domates Çorbası	90	Yayla Çorbası	100	Sebze Çorbası	90
Orman Kebabı	255	Sebzeli Misket Köfte	300	K. Karnabahar Graten	270	Balkan Burger	300	Yoğurtlu Mantı	320
Arpa Şehriye Pilavı	200	Bulgur Pilavı	190	Kuskus Pilavı	160	Fırın Patates	200	Hatay Kısır	170
Meyve		Yoğurt	100	Fırın sütlaç	250	Üzüm Hoşafı		Meyve	
PAZARTESİ									
30.11.2026									
Yayla Çorbası	100								
E.Mevsim türlüsü	300								
Erişte	240								
Revani tatlısı	210								